

Dyslexie

Spreekbeurt of werkstuk

Niveau: vanaf groep 5

Leeftijd: vanaf 9/10

1801





Wat is dyslexie?

Als je dyslexie hebt, dan heb je moeite met lezen. Soms vind je spellen ook moeilijk. De hersenen van iemand met dyslexie gaan anders met taal om. Als je dyslexie hebt, kun je er dus niets aan doen en ben je ook niet dom, je hoofd werkt gewoon een beetje anders!

Sommige mensen met dyslexie vinden alleen lezen lastig. Andere mensen met dyslexie hebben juist moeite met spellen. Er zijn ook mensen met dyslexie die problemen hebben met lezen én spellen.

Erfelijk

Dyslexie is erfelijk. Dat wil zeggen dat je ermee geboren wordt en er dus helemaal niks aan kunt doen. Vaak zijn er nog andere mensen in je familie die ook moeite met lezen of spellen hebben, zoals een broertje of zusje, je vader of moeder, opa of oma, oom of tante. Het wil zeker niet zeggen dat je dom bent, want vaak lukt het wel om bij de andere vakken op school goede cijfers te halen. Dat maakt het ook zo lastig om te begrijpen. Waarom lukt het lezen en spellen dan ook niet gewoon?



Wat vind je lastig als je dyslexie hebt?

Als je dyslexie hebt, vind je het erg lastig om te lezen of te spellen, of allebei. Ondanks dat je erg je best doet, veel oefent en zeker niet dom bent, blijft het lezen en spellen heel erg moeilijk.





Als je dyslexie hebt, duurt het vaak langer om te leren lezen en spellen.



Ook heb je vaak meer tijd nodig om iets te lezen en te onthouden.



Hardop voorlezen kan ook moeilijk zijn.



Mensen met dyslexie draaien vaak de volgorde van klanken om, en halen zo woorden als 'drop' en 'dorp' makkelijk door elkaar.



Het kan ook lastig zijn om woorden goed op te schrijven als je dyslexie hebt.



3





Waarom is het belangrijk dat je kunt lezen en spellen?

Als je niet goed kunt lezen en spellen, is dat heel lastig. Het is belangrijk dat je begrijpt welke woorden er staan en hoe je ze zelf moet schrijven. Als je wat ouder wordt, krijg je soms belangrijke papieren onder je neus, zoals een brief van het ziekenhuis, de bank of overheid. Stel dat je wilt solliciteren voor een leuke baan, dan moet je een goede sollicitatiebrief schrijven. En als je goed kunt lezen en spellen, kun je ook de ondertiteling op televisie, de tekst in een leuk spelletje of een appje goed begrijpen.

Onderzoek naar dyslexie

Als je denkt dat je dyslexie hebt, of als je ouders of juf/meester dat denken, dan kun je onderzocht worden. Bij een onderzoek naar dyslexie bekijkt een onderzoeker wat jij precies moeilijk vindt bij lezen en spellen, maar ook vooral naar wat je al wel kunt. Samen ga je aan het werk en krijg je verschillende vragen en opdrachten, waardoor de onderzoeker kan zien hoe je woorden leest en schrijft, wat je al goed kan en wat je nog moeilijk vindt. Dit wordt vergeleken met hoe andere kinderen van jouw leeftijd lezen en spellen. De onderzoeker bespreekt alles wat je gedaan hebt met je ouders en vaak ook met de juf of meester, zodat die ook precies weet wat jij nodig hebt.

Kun je hulp krijgen als je dyslexie hebt?

Als je dyslexie hebt, kun je een dyslexiebehandeling volgen. Meestal duurt zo'n behandeling ongeveer anderhalf jaar. De behandeling begint vaak als je in groep 4 of 5 zit, maar het kan ook later. Tijdens de behandeling leer je trucjes om beter te leren lezen en spellen. Het is belangrijk dat je heel veel blijft oefenen, ook na de behandeling.





Kan dyslexie overgaan?

Nee, dyslexie kan niet overgaan. Het is een stoornis en stoornissen gaan niet over. Je kunt wel veel beter worden in lezen en spellen. Daarom is het belangrijk om heel veel te blijven oefenen met letters, klanken en woorden. Je moet ook leren om hulp te vragen aan anderen, zoals aan je klasgenoten, je ouders of je juf of meester.



6

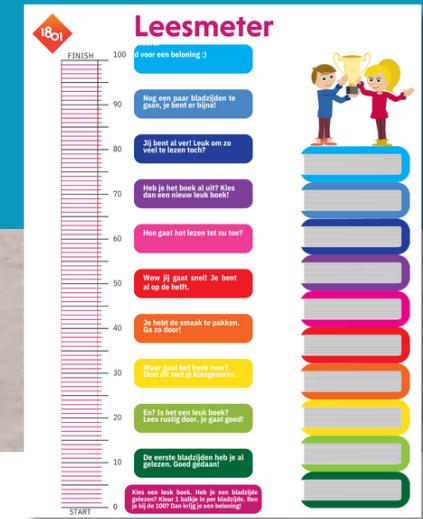


Tips om lezen en spellen leuker te maken

Als je dyslexie hebt, dan kun je bijvoorbeeld:

- Een leuke boekenlegger of je vinger gebruiken zodat je weet waar je bent met lezen.
- Spelletjes spelen met letters of klanken, zoals Pim Pam Pet of Dizzy (ontworpen door 1801 jeugd & onderwijsadvies).
- Samen met iemand anders lezen en dan met verschillende stemmetjes voorlezen.

Je kunt ook de Leesbingo of Leesmeter van 1801 gebruiken.



Wist je dat...

- + Mensen met dyslexie klokkijken soms ook lastig vinden?
- + Mensen met dyslexie vaak heel creatief zijn?
- + Meer jongens dan meisjes dyslexie hebben?



Tips voor je spreekbeurt over dyslexie

Heb je zelf ook dyslexie? Vertel de klas dan eens hoe dat is voor jou. Wat is er voor jou anders? Wat vind je ervan dat je dyslexie hebt? Vertellen over jezelf kan best spannend zijn, maar voor de klas is dat extra interessant. Niemand anders kan namelijk vertellen wat jij vertelt: het gaat om jouw ervaring.

Interview

Als je dyslexie hebt, is er waarschijnlijk iemand die jou helpt om er zo goed mogelijk mee om te gaan. Deze persoon wil jou vast graag het een en ander vertellen voor je spreekbeurt. Doe een kort interview bijvoorbeeld. Je kan het ook opnemen en afspelen in de klas.

Dictee

Een spreekbeurt is het leukst als je klasgenoten ook mee kunnen doen. Dit keer ben jij de juf of meester! Neem bijvoorbeeld een dictee af met héél moeilijke woorden die iedereen lastig vindt. Bijvoorbeeld: applaudisseren, barbecue, conciërge, portemonnee en sperzieboon. Het dictee is niet om klasgenoten expres fouten te laten maken, maar om te laten zien hoeveel inspanning spelling kost. Al helemaal als je dyslexie hebt. Kijk [hier](#) voor een lijst met 100 moeilijke woorden

Stel vragen

Houd je spreekbeurt levendig door tussendoor eens een vraag te stellen:

Vraag:

Hoeveel procent van de Nederlandse bevolking heeft dyslexie?

Antwoord:

Ongeveer 1 op de 25 mensen, 4% dus.

Vraag:

Zijn er meer jongens of meer meisjes met dyslexie?

Antwoord:

Over het algemeen hebben jongens vaker dyslexie dan meisjes.



Beroemde mensen met dyslexie

Het is vast verrassend voor de klas om eens te zien welke beroemde mensen ook dyslexie hebben. Sommige kinderen denken namelijk dat je 'minder' kunt als je dyslexie hebt, maar niks is minder waar. Vaak blink je in andere dingen juist uit. Walt Disney en schrijver Jacques Vriens hebben bijvoorbeeld ook dyslexie. Wie nog meer? Dat lees je [hier](#).

Waar of niet waar?

Deel de klas in tweeën en laat ze discussiëren over bijvoorbeeld deze stellingen:

- Dyslexie gaat vanzelf over, als je maar genoeg oefent. Niet waar.
- In China is er geen dyslexie, omdat één woord één teken heeft. Niet waar.
- Blinde kinderen kunnen ook dyslexie hebben. Waar.



Filmpjes die je kunt bekijken of boeken die je kunt lezen over dyslexie:

- [Wat is dyslexie? - 1801 jeugd & onderwijsadvies](#)
- [Uitzending over dyslexie - Klokhuis](#)
- [Een kroon voor een kanjer, geschreven door Liesbeth Tilanus](#)
- [Laat ook andere kinderen ervaren hoe het is om dyslexie te hebben.](#)
- [De Dyslexie Survivalgids](#)





1801



Succes!

Meer informatie over
dyslexie vind je op
www.1801.nl

Heb je nog een vraag?
Mail dan naar
info@1801.nl

