



Autisme

Spreekbeurt of werkstuk

Niveau: vanaf groep 5

Leeftijd: vanaf 9/10

1801



Wat is autisme?

Autisme is een ontwikkelingsstoornis. Als je autisme hebt, ontwikkel je je anders dan andere kinderen die even oud zijn. Kinderen met autisme zien er hetzelfde uit als andere kinderen, maar voelen zich vaak anders. Soms leren ze nieuwe dingen sneller of juist langzamer, en ook de volgorde waarin ze leren kan anders zijn. Dat heeft te maken met de hersenen. De informatie die binnenkomt via de verschillende zintuigen komt niet als geheel binnen, maar in losse stukjes. De verschillende gebieden in de hersenen werken minder goed samen, waardoor kinderen met autisme minder goed begrijpen wat er om hen heen gebeurt.



Erfelijk

Met autisme word je geboren. Dokters weten niet precies waarom het ene kind wel autisme heeft en het andere kind niet. Ze denken dat het erfelijk kan zijn. Dat wil zeggen dat je ermee geboren wordt en er dus helemaal niks aan kunt doen. Vaak zijn er nog andere mensen in je familie die ook autisme hebben, zoals een broertje of zusje, je vader of moeder, opa of oma, oom of tante.



Wat kun je goed?

Ieder kind met autisme is anders en dat betekent het dat ieder kind met autisme andere dingen goed kan of lastig vindt. Kinderen met autisme kunnen zich vaak heel goed focussen op waar ze mee bezig zijn. Ook kunnen ze veel over een bepaald onderwerp weten, zoals over dino's of namen van de voetballers. Soms hebben ze snel in de gaten als er iets kleins veranderd is, bijvoorbeeld als er een stoel verzet is in de klas. Dat wordt 'sterke detailwaarneming' genoemd. Kinderen met autisme zijn vaak harde werkers die ingewikkelde informatie snel kunnen ontcijferen.

Wat vind je lastig?

Vaak hebben kinderen met autisme moeite met veranderingen. Ze vinden het niet fijn als een dag opeens anders verloopt dan dat de planning was. Ook vakanties kunnen daardoor minder leuk zijn. Ze vinden het fijn als ze weten waar ze aan toe zijn. Het uitproberen van nieuwe activiteiten kan daardoor best spannend zijn. Kinderen met autisme kunnen extra gevoelig zijn voor zintuiglijke prikkels. Ze voelen bijvoorbeeld het labeltje in hun t-shirt kriebelen, ze horen het praten van klasgenoten heel hard of ze krijgen een raar gevoel in hun nek als hun haar wordt geknipt. Het maken van contact met andere mensen kunnen ze ook lastig vinden, vooral wanneer het gaat om het begrijpen wat anderen willen en van jou verwachten. Soms zeggen mensen niet precies wat ze denken, wat voor iemand met autisme heel lastig kan zijn. Ze nemen uitspraken vaak heel letterlijk.

Onderzoek naar autisme

Als je denkt dat je autisme hebt, of als je ouders of juf/meester dat denken, dan kun je onderzocht worden. Bij een onderzoek naar autisme kijkt de onderzoeker vaak mee in de klas. Hij of zij let dan bijvoorbeeld op hoe je met de juf en je klasgenoten omgaat en hoe je aan het werk bent.

De onderzoeker gaat ook met je ouders in gesprek om te bespreken hoe jij je thuis gedraagt, wat er goed gaat en wat nog lastig is. Maar ook hoe je gedrag was toen je kleiner was en nog niet naar school ging.

Ook bekijkt de onderzoeker wat jij goed kan en wat jij nog lastig vindt. Samen ga je aan het werk en krijg je verschillende vragen en opdrachten. De onderzoeker bespreekt alles wat je gedaan hebt en wat hij of zij gezien heeft met je ouders en vaak ook met de juf of meester, zodat die ook precies weet wat jij nodig hebt.





Kan autisme overgaan?

Autisme kan niet 'genezen' worden. Wel kunnen kinderen en volwassenen die autisme hebben hulp krijgen, waardoor ze minder 'last' ervaren. Deze hulp bestaat meestal uit begeleiding of therapie.

Kun je hulp krijgen als je autisme hebt?

Ja, als je autisme hebt, kun je zeker geholpen worden. Je kunt bijvoorbeeld met iemand aan de slag die je leert hoe je voor jezelf op kunt komen, hoe je met anderen kunt samenwerken, hoe je gevoelens kunt herkennen, hoe je vriendjes maakt en hoe je je grenzen kunt aangeven. Je hoeft het niet alleen te doen!



Tips voor je spreekbeurt over autisme

Maak je spreekbeurt persoonlijk

Heb je zelf ook autisme? Vertel de klas dan eens hoe dat is voor jou. Wat is er voor jou anders? Wat vind je ervan dat je autisme hebt? Vertellen over jezelf kan best spannend zijn, maar voor de klas is dat extra interessant. Niemand anders kan namelijk vertellen wat jij vertelt: het gaat om jouw ervaring.

Interview

Als je autisme hebt, is er waarschijnlijk iemand die jou helpt om er zo goed mogelijk mee om te gaan. Deze persoon wil jou vast graag het een en ander vertellen voor je spreekbeurt. Doe een kort interview bijvoorbeeld. Je kan het ook opnemen en afspelen in de klas.



Wist je dat...

- Kinderen met autisme concentreren zich vaak graag op één onderwerp. Ze kunnen daar dan ook heel erg goed in worden!
- Juffen en meesters kunnen leren hoe ze kinderen met autisme het beste kunnen helpen. Dit leren ze bijvoorbeeld tijdens een cursus.
- Kinderen die het lastig vinden om zelf te vertellen dat ze autisme hebben en uit te leggen wat het is, kunnen een autipas bij zich dragen. Dat pasje kan je aan andere mensen laten zien, zodat je zelfs zonder uitleg, kunt laten weten dat je autisme hebt.



Tips voor je spreekbeurt over autisme

Waar of niet waar?

Deel de klas in tweeën en laat ze discussiëren over bijvoorbeeld deze stellingen:

- Autisme gaat altijd vanzelf over, als je maar therapie krijgt. Niet waar.
- Voor kinderen met autisme is structuur heel belangrijk: dingen gebeuren zoveel mogelijk op een vaste tijd, op een vaste plaats en op dezelfde manier. Waar.
- Vroeger was er geen autisme. Niet waar. Het was er al wel, maar er werd nog minder onderzoek naar gedaan en het werd soms ook anders genoemd door dokters.



Stel vragen

Houd je spreekbeurt levendig door tussendoor eens een vraag te stellen:

- Hoeveel procent van de Nederlandse kinderen heeft autisme?
 - Antwoord: Ongeveer 1 op de 50 kinderen, 2% dus.
- Zijn er meer jongens of meer meisjes met autisme?
 - Antwoord: Over het algemeen hebben jongens vaker autisme dan meisjes. Bij jongens komt het ongeveer twee keer zo vaak voor als bij meisjes.



6



Beroemde mensen met autisme

Het is vast verrassend voor de klas om eens te zien welke beroemde mensen ook autisme hebben. Sommige kinderen denken namelijk dat je 'minder' kan als je autisme hebt, maar niks is minder waar. Vaak blink je in andere dingen juist uit. Einstein en de beroemde componist Mozart hadden bijvoorbeeld ook autisme. Wie nog meer? Dat lees je [hier](#).



VIDEO: Wat is autisme?

Filmpjes die je kunt bekijken of boeken die je kunt lezen over autisme:

- [Wat is autisme? - 1801](#)
- [Aflevering van NPO Klokhuis over autisme](#)
- [De autisme survivalgids](#)
- [Altijd weer wat, geschreven door Florine Puts](#)



7





1801



Succes!

Meer informatie over
autisme vind je op
www.1801.nl

Heb je nog een vraag?
Mail dan naar
info@1801.nl

